

TREKKING

ANNAPURNA

CORDILLERA
DEL HIMALAYA



MIRANDO AL SUR
VIAJES DE MONTAÑA

TREKKING – EXPEDICIONES – ESQUÍ – ESCALADA – HIELO

CULTURA Y MONTAÑA



UNA AVENTURA CON **MAYUSCULAS**

LOS HIMALAYAS

Dentro del Programa

????????????

En este documento encontraras la información para saber en que consiste el viaje.

Tras su lectura si tienes alguna inquietud puedes consultarnos.

DURACION 17 DIAS

*Alojamiento: Hoteles de 3 estrellas en Katmandú y Pokhara.
Y albergue durante la caminata.*

Tipo actividad: Trekking

Dificultad Técnica: 1

Dificultad Física: 3

Altitud Máxima 5400 m

Tamaño del grupo: 4-20 pax

Requisitos Mínimos : Tener experiencias en actividades sencillas



MIRANDO AL SUR VIAJES DE MONTAÑA

TREKKING – EXPEDICIONES – ESQUÍ – ESCALADA – HIELO

Mirando al Sur – Viajes de Montaña es una agencia de viajes y guías de montaña con más de 10 años de experiencia en viajes y expediciones por todo el mundo. Coordinados por Mariano Frutos Garaeta, guía de alta montaña, el equipo de guías de montaña de Mirando al Sur trabaja para ofrecerte una multitud de experiencias: desde trekking de varios días por Sierra Nevada o Pirineos, hasta grandes expediciones en los Andes, Pamir o Alaska.

La empresa tiene dos líneas de trabajo fundamentales:

- Mirando al Sur – Guías de Montaña: principalmente realiza actividades de montaña guiadas, cursos de formación de alpinismo, escalada, esquí, cursos personalizados, etc., tanto en España como en otros lugares de Europa: Alpes, Tatras, Dolomitas...

- Mirando al Sur – Viajes de Montaña: nuestra agencia de viajes se encarga de la organización de viajes de montaña por todo el mundo. Desde expediciones a montañas de grandes alturas hasta viajes de trekking, pasando por viajes temáticos de escalada en hielo o esquí de montaña, Mirando al Sur – Viajes será la responsable de convertir tu viaje soñado en una verdadera experiencia a recordar el resto de tu vida.





Nuestro viaje comienza con un cruceo desde Katmandú a Besisahar y Dhara Pa caminamos desde Bulbule, el camino le ofrece fantásticas vistas de picos gigantes, incluido el monte. Annapurna (8,091 m) - Décima montaña más alta del mundo, Mt Dhaulagiri, (8,167m) - Mundos séptimo más alto, Manaslu, (8,163m) - Mundos 8º más alto y Machhapuchhre a (6,993m). Tienes que caminar a altitudes alpinas y cruzar el paso de Thorung La (5,416m). Las pruebas rocosas, las altas colinas y el senderismo a través de los ríos tienden a plantear desafíos. Pero los paisajes gratificantes dan alegría significativa para aceptar los obstáculos geográficos. Pasar por Manang es especial, ya que

puede disfrutar de la belleza natural de esta área en particular. Nos dirigimos directamente al templo Muktinath, un lugar sagrado tanto para los hindúes como para los budistas. Debemos cruzar el paso de Thorang La (5,416 m) en el camino al templo de Muktinath y pasar por algunos pueblos bonitos. En el camino, disfrutará de la emoción de la altitud y la cultura de las personas que viven en el camino. Finalmente, al llegar a Muktinath y pasar unos momentos hermosos en este lugar tranquilo, los paisajes aquí son simplemente impresionantes. Luego visitaremos Jomsom y finalmente regresaremos a la ciudad de los lagos - pokhara.



DESTACADOS DEL VIAJE

- ◇ *Increíbles vistas del Monte Annapurna I (8091m), Manaslu (8163m) y Dhaulagiri (8167m).*
- ◇ *Visita los antiguos monasterios budistas*
- ◇ *Observar hermoso pueblo Manang*
- ◇ *Explora la cultura étnica que está influenciada por la cultura tibetana.*
- ◇ *Uno de los pases más largos.*
- ◇ *Excursiones de aventura en la bella región de Annapurna.*



ITINERARIO

Día 01: Llegada a Katmandú

Llegada, recogida por nuestro corresponsal y traslado al hotel. Resto del día libre para conocer la ciudad y los monasterios budistas e hinduistas. Alojamiento.

Día 02: Kathmandu – Besisahar – Bhulbhule (840 m) y Trek a Ngadi (930 m)

Salida en autobús hacia Besisahar - continuando hasta Bhulbhule, desde donde comenzará el trek hasta Ngadi

Día 03: Ngadi – Syange (1100 m) – 5,00 h

Ascendemos hasta Bahudanda. Después de comer un rápido descenso nos situará a las orillas del río Marsyangdi. Tras pasar un puente, una fuerte pendiente nos lleva hasta Jagat y desde allí nos dirigimos a Syange, bonito pueblo al lado del río construido en el extremo de un gran puente colgante.

Día 04: Syange – Dharapani (1860 m) – 8,00 h

El camino discurre por la orilla del río Marsyangdi con una corta pero fuerte subida hasta el bellissimo pueblo de Tal (un antiguo lago glaciar), donde comeremos. Durante la jornada podremos contemplar algunas espectaculares cascadas. Por la tarde, volvemos a cruzar el río y, luego, continuas subidas y bajadas nos sitúan en Dharapani.

Día 05: Dharapani – Chame (2670 m) – 6,00 h

El camino se dirige hacia el Oeste. Aparecen signos de cultura tibetana: banderas de oración y “chortens” que jalonan los caminos. Cerca de Chame veremos el Lamjung Himal (7.000 m), el Manaslu (8.156 m) y espectaculares vistas del Annapurna II.

Día 06: Chame – Pisang (3300 m) – 4,30 h

El camino asciende hasta 3.000 m de altura. El clima ya es de alta montaña pudiendo descender la temperatura, por la noche, varios grados bajo cero. La población ya tiene rasgos tibetanos. Finalmente llegaremos al pueblo de Pisang donde veremos abundantes chortens, manis y con unas vistas excelentes del Annapurna II, Gangapurna y los glaciares que bajan de las cumbres.

Día 07: Pisang – Manang (3540 m) – 4,30 h

Al comienzo de la jornada tendremos una excelente vista del Valle de Manang con el Tilicho Peak (7.132 m) al fondo del valle. El camino, tras pasar un pequeño collado, es cómodo y sin grandes desniveles. Manang es un pintoresco pueblo de comerciantes, de más de 200 casas. Poco antes de Manang visitaremos el Monasterio de Braga.



Día 08: Manang (3540 m)

Un día de aclimatación en el que, por la mañana podremos acercarnos a la cascada de hielo del Gangapurna, y por la tarde haremos un corto recorrido de unas 2 ½ horas de subida y 2 de vuelta a Manang, hasta el caserío de Yak Kharka, rondando los 4.000 m favoreciendo así la preceptiva aclimatación para el posterior paso del collado del Thorong-La.

Día 09: Manang - Yak Kharka (4018 m) – 7 h

Ascendemos hacia el Oeste Se trata de una etapa con poco desnivel que nos facilita la aclimatación en la parte más dura, desde el punto de vista de la altitud, de todo el trek. Maravillosas vistas del macizo del Annapurna (IV y II) y del Tilicho, Gangapurna, Glaciar Dôme y Chulu East.



Día 10: Yak Kharka - Thorong Phedi (4450 m) – 3,00 h

Recorriendo el valle de Jorsang Khola, nos acercamos en una corta etapa hasta el pie del collado (Thorong Phedi) donde existe un refugio de montaña con todas sus características: comedor común, habitaciones múltiples con literas y mantas, ambiente montañoso y buena comida, pero pocos servicios hosteleros.

Día 11: Thorong Phedi - Thorong La – Mukhtinath (3760 m) – 8,00 h

Este paso de montaña ha sido utilizado desde cientos de años para comunicar el Valle de Marsyangdi con el del Khali Gandaki. Alcanzaremos el collado de 5.400 mts. después de 5 horas de marcha. El paisaje que nos ofrece el Himalaya es grandioso. Desde el collado la montaña que más destaca por sus dimensiones y belleza es el Dhaulagiri (8.150 mts.) en contraste con las cumbres del Tíbet más modestas e igualmente bellas.

Día 12: Mukhtinath - Jomsom (2700m.) 6/7 h

Continuamos hasta Jomsom. Alojamiento en albergue.

Día 13: Jomsom - Pokhara

Traslado hasta Pokhara en Avioneta. Resto del día libre. Alojamiento con desayuno.



Día 14: Pokhara

Este día lo podremos aprovechar para realizar paseos en bici, pasear en barca por el lago, visitar las cascadas de Devil. También podremos visitar una gompa en lo alto de una colina desde la cual tendremos una maravillosa vista de los Annapurna, Dhaulagiri, Machapuchare.

Día 15: Pokhara – Katmandú

Traslado en bus a Kathmandu. Resto del día libre. Alojamiento.

Día 16: Kathmandu

Día libre. Este día lo podemos dedicar para visitar Kathmandu o sus alrededores, las bonitas ciudades de Bhaktapur y Patan, y el monasterio de Pasupatinath, el templo hindú más importante de todo Nepal donde veremos cremaciones en el río sagrado. Boudanath, es otro de los lugares que podemos visitar, la estupa más grande de Nepal y una de la más grande del mundo, es un bonito lugar rodeado de casas pintorescas y donde podremos tomar un refresco en una de las terrazas de los tejados de los edificios, con muy buenas vistas hacia la plaza y la estupa. Al atardecer recomendamos visitar el templo de Swayambhunath, conocido como el templo de los monos, desde donde tendremos un bonito atardecer y unas bonitas vistas de Kathmandu. Alojamiento.

Día 17: Vuelo Internacional

Traslado al aeropuerto para coger el vuelo de regreso vía punto intermedio. Llegada y fin del viaje.

NOTAS SOBRE EL VIAJE

DOCUMENTACIÓN:

Pasaporte necesario con validez de 6 meses y visado necesario de 1 mes (30 €uros y 4 fotografías).

DINERO:

La moneda oficial en Nepal es Rupia nepalí. El cambio se puede hacer en el banco o en los hoteles (el tipo de cambio es el mismo). Nunca en la calle.

El dinero debéis llevarlo en €uros. En las tiendas de material de montaña aceptan tarjeta visa al igual que en las de joyas.

VACUNAS Y MEDICINAS:

Ninguna necesaria. Recomendable tífus y tétanos.

DIFERENCIA HORARIA:

+5.45 horas.

IDIOMA:

Nepalí e inglés.

COMPRAS:

Alfombras, joyería, máscaras, piedras, pinturas y telas.



SERVICIOS INCLUIDOS

- ✓ Guía español (segundo idioma inglés) titulado en montaña, desde la partida hasta el regreso.
- ✓ Transfers aeropuerto – hotel - aeropuerto
- ✓ Alojamiento con desayuno en hotel turista 3 NOCHES en Kathmandu y 2 NOCHES EN Pokhara
- ✓ Transporte desde Kathmandu a Bhulbhule
- ✓ Tasa entradas Área de conservación Annapurna + Permiso de trek (TIMS)
- ✓ Todas las comidas (desayuno, comida y cena) con te-café durante el trek
- ✓ Acomodación en Lodge durante el trek
- ✓ Un guía local de habla inglesa y/o española.
- ✓ Un porteador para cada dos personas durante el trek
- ✓ Ropa, alimentación, alojamiento, seguro y sueldo del guía y porteadores del trek
- ✓ Billetes avioneta Jomsom – Pokhara incluido el guía y tasas aeroportuarias
- ✓ Transporte Jomsom – Beni – Kathmandu en autobús para los porteadores
- ✓ Transporte Pokhara - Kathmandu en autobús Turista, incluido el guía

COMIDAS EN NEPAL

- En los lodges nepalís se podrá elegir entre:
- Para el desayuno te o café + un plato
- Para la comida te o café + un Plato (arroz frito, macaron, pasta etc.)
- Para la cena te o café + Una sopa y un Plato

Información y reservas: info@mirandoalsur-aventura.com

Tlf.: 697677875

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- X Vuelos internacionales y tasas aéreas
- X Comidas y cenas en Pokhara y Kathmandu
- X Visado
- X Bebidas
- X Gastos imprevistos provocados por circunstancias incontrolables como cancelaciones o retrasos de vuelos, carreteras bloqueadas, condiciones atmosféricas, desastres naturales, mal de altura.
- X Ningún otro servicio no especificado en “Incluye”.

PRECIOS:

De 4 a 5 personas: 2595€

De 6 a 7 personas: 2395€

De 8 a 11 personas: 2195€

Más de 11 personas: consultar

Precios Por persona

Grupo mínimo para realizar el viaje 4 Personas

Información y reservas: info@mirandoalsur-aventura.com

Tlf.: 697677875



MIRANDO AL SUR VIAJES DE MONTAÑA

TREKKING – EXPEDICIONES – ESQUÍ – ESCALADA – HIELO



MIRANDO AL SUR GUÍAS DE MONTAÑA

ALTA MONTAÑA – ESQUÍ – ESCALADA – HIELO

www.mirandoalsur-aventura.com

© Mirando al Sur, S.L.